

اهمیت ازدواج از دیدگاه اسلام



معاونت امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهبشتی
گروه تخصصی جمعیت، خانواده و تغذیه

پیامبر اکرم (ص) فرموده اند : " بهترین شما کسی است که برای خانواده اش بهتر باشد و من از همه شما برای خانواده ام بهترم ، زنان را گرامی نمی دارد مگر انسان بزرگوار و به آنان اهانت نمی کند مگر شخص پست و بی مقدار "

امام صادق (ع) فرموده اند: " همسر دوستی از اخلاق پیامبران است "



یکی از نیازهای طبیعی زن ، مادر شدن و مرد ، پدر بودن است. که در بسیاری از آیات و احادیث به آن توجه شده است.

"مردان و زنان بی همسر خود را همسر دهید همچنن غلامان و کنیزان صالح و درستکار تان را :اگر فقیر و تنگدست باشید خداوند از فضل خود آنان را بی نیاز می سازد ، خداوند گشایش دهنده و آگاه است." سوره نور آیه



"و باز یکی از نشانه های لطف الهی آن است که برای شما از جنس خودتان همسری بیافرید که در کنار او آرامش یافته و با هم انس گیرید و میان شما رافت و مهربانی برقرار فرمود در این امر برای مردم با فکرت، ادله و حکمت حق آشکار است." "سوره روم آیه ۲۰

و پیامبر بزرگ اسلام (ص) در این زمینه فرموده اند: "با هم ازدواج کنید و توالد و تناسل داشته باشید تا زیاد شوید، زیرا من در روز قیامت به افزونی شما افتخار می کنم باشند" (بحارالانوار، ج ۱۷، ص ۲۵۹).



مختصات خانواده های خوب: محبت، مسئولیت

خانواده خوب یعنی زن و شوهری که با هم مهربان باشند، باوفا و صمیمی باشند و به یکدیگر محبت و عشق بورزند، رعایت همدیگر را بکنند، مصالح همدیگر را گرامی و مهم بدانند.



آرامش خانواده، آرامش جامعه

خانواده در اسلام یعنی محل سکونت دو انسان، محل آرامش روانی دو انسان، محل انس دو انسان با یکدیگر، محل تکامل یک نفر به وسیله ی یک نفر دیگر، آن جایی که انسان در آن صفا می یابد، راحتی روانی می یابد، این محیط خانواده است. کانون خانواده در اسلام اینقدر اهمیت دارد.



اهمیت روابط عاطفی و اجتماعی ازدواج



در خانواده طبیعی ، محبت بین اعضای خانواده جاری است ، زن و شوهر نسبت به یکدیگر عشق و محبت داشته و آن را ابراز می نمایند. در بعضی از جوامع سنتی ، زن و شوهر تصور می کنند که نبایستی محبت را بطور کلامی به یکدیگر ابراز نمایند و همین مساله باعث بسیاری از کدورت ها و رنجش ها بین آنان می شود .
از حضرت رسول اکرم نقل است که گفتن مرد با زن خود که من تو را دوست دارم ، هرگز از دل او به در نمی رود.



زن و شوهر هر چه بیشتر به هم محبت کنند زیادی نیست.
آن جایی که محبت هر چه زیاد شود، ایرادی ندارد، محبت زن و شوهر است. محبت اعتماد بین زوجین را بیشتر می نماید که این محبت جزء محبت های خدایی است.

محبت را می توان روز به روز در دل همسر تان :

❖ با اخلاق خوب،

❖ با رفتار مناسب

❖ با محبت ورزیدن به او

❖ با وفاداری

زیاد کنید.



امروزه ثابت شده است که ابراز محبت بین زن و شوهر باعث گرمی و پایداری روابط آنها گشته و جو و فضای روانی خانواده بسیار صمیمی تر می گردد.

در یک خانواده طبیعی ابراز محبت بین فرزندان نیز از اصول تربیتی آنها به حساب می آید و بطور متعادل محبت به فرزندان اعمال می شود.



محبت در صورتی خواهد ماند که طرفین حقوق یکدیگر و حدود خود را رعایت کنند و از آن تخطی و تجاوز ننمایند.

اگر بخواهید این محبت باقی بماند به جای اینکه از طرف مقابلتان توقع کنید که او مرتب به شما محبت کند، ازدل خودتان بخواهید که تراوش محبت او روزبه روز بیشتر شود. محبت بطور طبیعی محبت می آفریند.



احترام متقابل

زن و شوهر باید به یکدیگر احترام بگذارند نه احترام ظاهری و تشریفاتی بلکه احترامی واقعی.

احترام به این معنا نیست که مثلا همدیگر را با القاب و اداب صدا کنند. بلکه قلبا مرد نسبت به زن خود و زن نسبت به مرد خود، احساس احترام داشته باشد.

احترام را در قلب خود نگه دارید برای هم حرمت قایل باشید. این در اداره زندگی مهم است.

بین زن و مرد اهانت، تحقیر و تذلیل نباشد.



برقراری امنیت در خانواده

نیاز های ایمنی مانند ثبات، امنیت، حمایت رهایی از ترس و اضطراب از نیازهای بسیار مهم در زندگی مشترک هستند. همسران باید با توجه به موارد زیر در برقراری امنیت تلاش نمایند.



❖ نداشتن احساس امنیت فرد را دچار بیماری های جسمی و روحی می کند.

❖ اگر همسر احساس امنیت و آرامش نداشته باشد نمی تواند به همسر خود امنیت و آرامش دهد.

❖ اگر فردی نسبت به همسر خود احساس ناامنی داشته باشد، دیگر به او به عنوان تکیه گاه اعتماد نخواه داشت.

❖ از همسر خود در گفتار و کردار حمایت و پشتیبانی کنید و به دیگران و حتی نزدیکان اجازه ندهید بی دلیل از همسر شما عیب جویی کنند.

❖ با همسر خود صادق باشید و از دروغ گویی و پنهان کاری پرهیز کنید.

❖ از جدایی و تهدید گفتگو نکنید.



❖ نکات مثبت همدیگر را بشناسید و به آنها ارج دهید. هیچ گاه همدیگر را تحقیر نکنید.

❖ در زمان گرفتاری ها و مشکلات زندگی ، همسران بایستی به یکدیگر روحیه داده و حمایت عاطفی، مالی، معنوی و روحی و روانی از همدیگر داشته باشند.

❖ حسادت و غیرت یکدیگر را تحریک نکنید. حسادت بدبینی می آورد و پایه های محبت را سست می کند و از ریشه می سوزاند.

❖ آسان بگیرید، خداوند کفایت می کند. خداوند متعال در سوره ی نور، آیه ۳۲ می فرمایند: " ان یکونوا فقراء ینغنهم الله من فضله " یعنی خدای متعال اینهارا کفایت خواهد کرد.

❖ زندگی را ساده بردارید و بر پایه اسراف قرار ندهید.

