



## بررسی تاثیر استفاده از شیر مادر و شیر خشک بر dmf دندانهای کودکان ۳-۶ ساله مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی



**نویسندگان:** دکتر محمد ملک پور، دکتر رحمانعلی طاهری، دکتر پروین باستانی، دکتر سارا کوسه لر

### مقدمه:

تحقیق به منظور بررسی تاثیر استفاده از شیر مادر و شیر خشک بر روی پوسیدگی دندانها بعد از سن ۲ سالگی که سن از شیرگیری کودکان می باشد، انجام گرفت.

### نتایج:

داده ها نشان داد ۳۲/۸٪ از کودکان معاینه شده فقط از شیر مادر استفاده نموده و ۱۴/۷٪ کودکان فقط شیر خشک مصرف نموده اند و مابقی کودکان هم شیر مادر و هم شیر خشک مصرف کرده اند.

شواهدی مبتنی بر تایید مدت زمان مصرف شیر مادر بر روی شاخص dmf وجود ندارد اما به نظر میرسد که مدت زمان مصرف شیر خشک بر روی شاخص dmf اثر دارد. همچنین دلالتی مبنی بر تاثیر دفعات مصرف شیر مادر و شیر خشک در روز بر روی dmf وجود ندارد ولی به نظر می رسد که دفعات مصرف شیر مادر و شیر خشک در شب تا حدودی بر روی dmf اثر دارد. داده ها نشان داده اند کودکانی که شیر خشک خورده بودند دندانهایی با پوسیدگی بیشتری داشتند

همچنین تاثیر غذای کمکی (تکرر مصرف قند و شیرینی) در کودکان معاینه شده بر روی شاخص dmf معنی دار است و نشان داد که تکرر مصرف غذای کمکی شیرین سبب بروز پوسیدگی بیشتر در دندانها می گردد.



### هدف:

بررسی تاثیر استفاده از شیر مادر و شیر خشک بر dmf دندانهای شیری کودکان ۳-۶ ساله مراجعه کننده مراکز بهداشتی درمانی شهری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

### مواد و روشها:

در این مطالعه توصیفی و مقطعی ۲۵۰ کودک در گروه سنی ۳-۶ سال که به مراکز بهداشتی درمانی شهری دانشگاه شهید بهشتی مراجعه کرده بودند مورد معاینه قرار گرفتند. کودکان با توجه به جنسیت و وضعیت سنی و چگونگی استفاده از شیر مادر یا شیر خشک و چگونگی تغذیه کمکی که با توجه به روش recall از مادران آنها پرسیده شد، کودکان مورد معاینه قرار گرفتند.

در صد فراوانی و فاصله اطمینان ماههای مصرف شیر مادر و شیر خشک و دفعات مصرف شیر مادر و شیر خشک در روز و شب و نحوه مصرف غذای کمکی آنها ثبت شد.