

حداقل نکاتی که دانش آموز باید در مورد بیماری آنفلوانزا بداند:

- ✓ علائم بیماری آنفلوانزا (تب، سرفه، گلودرد، سردرد و آبریزش بینی) است
- ✓ در هنگام سرفه و عطسه از دستمال استفاده کنید. (هر دانش‌آموزی با خود دستمال داشته باشد)
- ✓ در هر فرصتی به خصوص بعد از سرفه و عطسه و قبل از غذا خوردن دستهای خود را با آب و صابون بشوئید
- ✓ چنانچه دچار علائم بیماری شدید به آموزگار یا مراقب بهداشتی یا مدیریت مدرسه اطلاع دهید
- ✓ در صورت بیمار شدن تا وقتی پزشک اجازه نداده سرکلاس حضور نیابید. (یک هفته در منزل بمانید)
- ✓ از بطری آب همکلاسی‌های خود استفاده نکنید
- ✓ مطالب آموزشی مربوط به آنفلوانزا را در اختیار والدین خود قرار دهید
- ✓ اگر مبتلا به بیماری‌هایی مثل آسم و... می‌باشید همان ابتدای سال بیماری خود را به اطلاع مسئولین مدرسه برسانید
- ✓ مداد خودکار و سایر وسایل تحریر خود را در اختیار دیگران قرار ندهید (این وسایل می‌توانند باعث انتقال عفونت به دیگران شوند)

