



معاونت امور بهداشتی

چک لیست مخصوص مدیران برای ارزشیابی عملکرد بهورز و وضعیت خانه بهداشت

نام خانه بهداشت:..... نام بهورزان:.....

تاریخ پایش	امتیاز نهایی کسب شده	وضعیت پایش بر اساس راهنمای انتهای چک لیست

ردیف	اثر	اجزاء چک لیست		
		امتیاز بندی	مورد انتظار	مورد ندادن = -
		وضعیت فیزیکی و ظاهری خانه بهداشت		
۱		۱	وجود تابلوی راهنمای ورودی در سر جاده منتهی به خانه بهداشت (۲) وجود تابلوی سر درخانه بهداشت با آرم دانشگاه شهید بهشتی و درج نام دانشگاه و شبکه بهداشت و درمان / مرکز بهداشت شهرستان / مرکز بهداشتی درمانی و سال تاسیس خانه بهداشت (هر قسمت ۵، ۰نمره)	
۲		۱،۵	نظافت محیط شامل (۱) تمیزی کف اتاق (۲) نظافت وسایل داخل اتاق (۳) اسقاطی نبودن وسایل و تجهیزات (۴) ریخته شدن سرنگ ها بعد از تزریقات درون سفتی باکس (۵) پر نشدن سفتی باکس بیش از سه چهارم (۶) جمع آوری به موقع زباله ها و سفتی باکس، (هر قسمت ۲،۵، ۰نمره)	
۳		۱،۷۵	(۱) سرویس بهداشتی استاندارد (خارج از اتاق کاری بهورز) (۲) وجود لوله کشی آب بهداشتی (۳) نصب درب توری برای در ورودی به محل کار (۴) وجود توری و پرده برای پنجره ها باکس (۵) نصب شیلنگ گیره دار جهت توالیت (۶) نصب جابابونی مایع به همراه مایع صابون (۷) وجود دستمال یکبار مصرف جهت دستشویی (هر قسمت ۲،۵، ۰نمره)	
			ب) استاندارد تجهیزات و وسایل مصرفی (سالم) خانه بهداشت	
۴		۲،۵	وجود تجهیزات ضروری خانه بهداشت: (۱) یخچال واکسن سالم، واکسن کریر، کلدباکس (۲) کپسول اکسیژن، کپسول آتش نشانی (۳) ترازوی بزرگسال و اطفال، وزنه شاهدنیم و ۲ کیلویی، میز قدسنج کودکان استاندارد، میز قدسنج بزرگسال استاندارد، متر، ساعت یا تایمر، چراغ قوه، آبسلانگ (۴) ترالی پانسمان و ملزومات آن، تخت معاینه و پاراوان، ترمومتر، سفتی باکس (۵) سینی ORS، جعبه لام نمونه گیری مالاریا، کیت کلرسنجی، کیت یدسنجی، کلر مادر و کیف، ظروف نمونه گیری خلط (۶) دستگاه فور، تجهیزات اتاق معاینه (چیتل فورسپس، پنس، بیکس و...)، گوشی مامایی یا سونیکیت (۷) کمد دارویی (۸) کمد کتابخانه (۹) چارت سنجش بینایی، چارت نمودار گرم قد و وزن یا نمایه توده بدنی (۱۰) ماکت دندان و مسواک و نخ دندان و... (در صورت کامل بودن هر قسمت، ۲،۵، ۰نمره تعلق می گیرد)	

ج	موارد قابل نصب در اتاق کار خانه بهداشت		
۵	۱	۱	۱) نصب زیج حیاتی سال جاری به تفکیک اتباع ایرانی و خارجی در برد بهورز ، نصب زیج حیاتی سه سال گذشته در زیر زیج سال جاری به تفکیک اتباع ایرانی و خارجی در برد بهورز ۲) نصب کروکی خانه بهداشت با مشخص شدن موقعیت آن نسبت به روستا یا روستاهای قمر و مرکز بهداشتی درمانی روستایی و فاصله روستاهای قمر از روستایی که خانه بهداشت در آن مستقر است با تعیین نوع راه و فاصله به کیلومتر و زمان پیاده روی به دقیقه و مشخص نمودن موقعیت بخش های مختلف روستا و اماکن و خیابانهای اصلی روستا ،نصب مشخصات بهورز بر روی برد،نصب فرم اطلاعات روستا و تکمیل آن طبق جدیدترین اطلاعات موجود(صورت کامل بودن هر قسمت، ۵،نمره تعلق می گیرد)
۶	۱	۱	۱)نصب برنامه سیاری پزشکی، برنامه بازدید بهورز از روستا یا روستاهای قمر و مدارس تحت پوشش، نصب تاریخ و محل اجرای آزمون های بهورزان ، ساعت کار مرکز بهداشتی درمانی مربوط جهت اطلاع مراجعان برای تنظیم زمان مراجعات ، جدول اولویت بندی برنامه های آموزشی بر اساس نتایج نیاز سنجی ۲) نصب نمودار رسم درجه برودت یخچال و فرم تبدیل ماههای میلادی به شمسی مطابق فرمت تعیین شده بر روی یخچال (در صورت کامل بودن هر قسمت، ۵،نمره تعلق می گیرد)
۷	۲	۲	نصب بردهای ۱ و ۲ و ۳ و ۴ طبق دستورالعمل : ۱) برد شماره یک مربوط به فعالیتهای بهورز ۲) برد شماره دو مربوط به بهداشت خانواده(نمودارهای فصلی و مقایسه ای سال جاری با سال قبل ، مراقبت کودکان زیر دو سال و زیر ۸ سال ، مادران باردار ، شاخص های شیر دهی ، کودکان شیر خشکی ، برنامه باروری سالم)، بهداشت محیط و بهداشت حرفه ای و سلامت روان ۳) برد شماره سه مربوط به بهداشت مدارس (جداول جمعیتی دانش آموزان و جوانان، شاخصها، گانت ماهانه و نمودار فعالیتها)، آموزش بهداشت، آمار(نمودار مقایسه ای ماهانه موالید و مرگ، تعداد مراجعین به خانه بهداشت به صورت فصلی) ۴) برد شماره چهار مربوط به مناسبتها،اطلاع رسانی ، پیش بینی آموزشی ، بیماریها) (صورت کامل بودن هر قسمت، ۵،نمره تعلق می گیرد)
۸	۱	۱	نصب پوستر های آموزشی به صورت قاب شده در محل دید مراجعان(پوستر شیرمادر، وبا، هاری، سل، بهداشت روان، پایش رشد کودکان ، استریلیزاسیون، گروههای غذایی،مقوی و مغذی کردن غذای کودک)، (در صورت وجود کلیه پوسترها نمره ۱ و در صورت ناقص بودن نمره صفر تعلق می گیرد)
۵	وضعیت ظاهری بهورز		
۹	۲	۲	پوشش مناسب : ۱) بهورز زن : مانتو کرم و مقنعه قهوه ای ، بهورز مرد : پیراهن آستین بلند کرم ۲) رعایت بهداشت فردی شامل آراستگی ظاهری بهورز ، تمیز بودن لباسها و... (هر قسمت، ۵،نمره تعلق می گیرد)
۵	اطلاع بهورز از وضعیت شاخصهای بهداشتی روستا		
۱۰	۱,۲۵	۱,۲۵	درصد جمعیت زیریکسال، درصد جمعیت زیر ۵ سال ، درصد جمعیت زیر ۱۵ سال ، درصد جمعیت گروه سنی ۶۴-۱۵ ، درصد جمعیت گروه سنی ۶۵ سال به بالا (هر قسمت ۰,۲۵،نمره)
۱۱	۰,۲۵	۰,۲۵	درصد استفاده کنندگان از نمک تصفیه شده یددار
۱۲	۰,۲۵	۰,۲۵	شاخصهای تغذیه انحصاری با شیر مادر و تداوم آن
۱۳	۰,۷۵	۰,۷۵	میزان خام تولد، میزان باروری کلی، میزان تجدید نسل ناخالص (هر قسمت ۰,۲۵،نمره تعلق می گیرد)
۱۴	۰,۵	۰,۵	درصد پوشش زنان در معرض خطر بارداری(در صورت کامل بودن ۵،نمره و در صورت ناقص بودن نمره صفر تعلق می گیرد)
۱۵	۱,۲۵	۱,۲۵	درصد نوزادان کم وزن، نسبت سرباری، رشد طبیعی جمعیت، نسبت جنسی، زایمان در منزل توسط فرد دوره ندیده (هر قسمت ۰,۲۵،نمره)
۱۶	۱,۵	۱,۵	میزان خام مرگ، میزان مرگ و میر نوزادان زیریکماه، میزان مرگ کودکان زیر یک سال، میزان مرگ کودکان زیر پنج سال، میزان مرگ مادران، درصد مرده زایی(هر قسمت ۰,۲۵،نمره)
۵	بررسی ثبت اطلاعات و عملکرد بهورز		
۱۷	۱	۱	اطلاعات برد بهورز: ۱) تکمیل زیج حیاتی در فواصل مختلف زمانی با توجه به جداول موجود در زیج ۲) وجود اطلاعات بیمه روستایی (تعداد دفترچه های بیمه به تفکیک نوع بیمه و درصد تشکیل پرونده سلامت) (در صورت کامل بودن هر قسمت، ۵،نمره تعلق می گیرد)

		ثبت صحیح دفاتر/فایل اکسل ثبت اطلاعات: (۱) کودکان (۲) سلامت مادران (۳) باروری سالم و جمعیت (۴) ثبت نام بیماران (۵) دارویی (۶) پیگیری و مراقبت روزانه (۷) بهداشت محیط (همخوانی دفتر گزارش روزانه بهداشت محیط با سامانه جامع بازرسی) (۸) واکسیناسیون (۹) ثبت وقایع حیاتی (۱۰) کلرسنجی (ثبت در سامانه) (۱۱) گزارش برنامه های آموزشی تیم سلامت (۱۲) بیماریهای غیرواگیر (۱۳) دفتر ثبت گزارش بازدید تیم بهداشتی مرکز و بازدیدکنندگان ستادی) (۱۴) فایل ثبت اکسل اطلاعات بهورزی بهداشت حرفه ای - از هر دفتر یک مورد چک شود (هرقسمت ۰,۲۵, نمره)	۱۸	۳,۵
		ثبت صحیح پرونده های مربوط به بیماران روان، فشارخون بالا، دیابت، نتایج هیپوتیروئیدی، دو پرونده از هر بیماری به طور رندوم چک شود (هرقسمت ۰,۵, نمره)	۱۹	۲
		ثبت صحیح اطلاعات پرونده های خانوار: (۱) فرم کودک سالم (۲) مانا (۳) نوزادان (۴) پیش از زایمان، بارداری (۵) پس از زایمان (۶) میانسالان (۷) سالمندان یک فرم از هر برنامه چک شود. (هرقسمت ۰,۲۵, نمره)	۲۰	۱,۷۵
		(۱) بهداشت محیط (ثبت صحیح اطلاعات پرونده های بهداشت محیط، وضعیت مناسب کلرسنجی آب آشامیدنی و چک آن با سامانه جامع بازرسی) (۲) مدارس (تشکیل پرونده سلامت مدرسه برای کلیه مدارس تحت پوشش و ثبت اقدامات انجام شده در فرم های مربوطه) (۳) بهداشت حرفه ای یک پرونده از هر برنامه چک شود. (هرقسمت ۱ نمره)	۲۱	۳
		عملکرد دهان و دندان: (۱) بررسی فرم کودک سالم از نظر دهان و دندان (۲) بررسی فرم مادران باردار از نظر دهان و دندان (۳) بررسی وضعیت دهان و دندان یکسال پس از زایمان (۴) بررسی پرونده بهداشت مدارس بخش معاینات دهان و دندان (۵) بررسی آموزشهای ارائه شده در خصوص بهداشت دهان و دندان (در صورت کامل بودن هر قسمت، ۰,۵ نمره تعلق می گیرد)	۲۲	۲
		عملکرد دارویی/واکسیناسیون/کلرسنجی: (۱) وجود قفسه دارویی مخصوص بهورز، وجود قفسه دارویی مخصوص پزشک به صورت جداگانه (۲) نصب تاریخ انقضاء روی قفسه دارویی، چیدمان صحیح داروها، دیوی مناسب داروها (۳) وجود ترمومتر و آب نمک و آیس پگ به تعداد کافی در داخل یخچال، چیدمان صحیح واکسنها در درون یخچال (۴) وضعیت مناسب کلرسنجی آب آشامیدنی (در صورت کامل بودن هر قسمت، ۰,۵ نمره تعلق می گیرد)	۲۳	۲
		بررسی دانش بهورز (یک سوال از هر برنامه مطابق منابع آموزشی و دستورالعملها از بهورز پرسیده شود)	ز	
		آموزش بهداشت (بر اساس منابع آموزشی و دستورالعملها)	۲۴	۱
		بهداشت خانواده (۱) باروری سالم و جمعیت (۲) کودک سالم (۳) مانا (۴) نوزادان و فرم معاینه نوزادی (۵) سلامت مادران (۶) شیرمادر (۷) تغذیه (۸) میانسالان (۹) سالمندان (بر اساس منابع آموزشی و دستورالعملها) (هر قسمت ۰,۵, نمره)	۲۵	۴,۵
		بیماریهای واگیر: (۱) سل (۲) وبا (۳) واکسیناسیون (۴) حیوان گزیدگی (۵) سرخک (۶) سرخجه (۷) سیاه سرفه (۸) کزاز نوزادی (۹) ایدز (۱۰) سالک (۱۱) کیست هیداتیک (۱۲) بیماری مشترک انسان و دام (۱۳) مالاریا، (۱۴) مننژیت (۱۵) زنجیره سرما (۱۶) واکسیناسیون (زمان تزریق، نحوه تزریق، عوارض واکسن و.....) - (بر اساس دستورالعملها) (هرقسمت ۰,۲۵, نمره)	۲۶	۴
		بیماریهای غیر واگیر (دیابت، فشارخون، غربالگری نوزادان، تالاسمی) (هر برنامه ۰,۵ امتیاز و بر اساس منابع آموزشی و دستورالعملها)	۲۷	۲
		بهداشت محیط (میزان کلر استاندارد باقیمانده در آب آشامیدنی و....) (بر اساس منابع آموزشی و دستورالعملها)	۲۸	۱
		بهداشت حرفه ای (بر اساس منابع آموزشی و دستورالعملها)	۲۹	۱
		دارویی (بر اساس منابع آموزشی و دستورالعملها)	۳۰	۱
		دهان و دندان (بر اساس منابع آموزشی و دستورالعملها)	۳۱	۱
		بهداشت مدارس (تعداد آبخوریها و توالیهای استاندارد در مدارس و.....) (بر اساس منابع آموزشی و دستورالعملها)	۳۲	۱
		بهداشت روان (بر اساس منابع آموزشی و دستورالعملها)	۳۳	۱
		(۱) سوانح و حوادث (۲) بیمه روستایی و پزشک خانواده (۲) آمار (هر برنامه ۰,۵ امتیاز و بر اساس منابع آموزشی و دستورالعملها)	۳۴	۱,۵
		وجود وسایل کمک آموزشی	س	
		(۱) آرشیو فصلنامه های بهورزی، بلوکهای بهورزی، کتاب مشاوره تغذیه خردسال (۲) انواع رسانه های آموزشی، دارونامه،.... (۳) بوکت چارت کودک سالم، بوکت چارت مانا و سوانح حوادث، بوکت چارت مادران باردار و... (۴) دستورالعملهای واحدهای فنی (در صورت کامل بودن هر قسمت، ۰,۵ نمره تعلق می گیرد)	۳۵	۲

ش	بررسی وضعیت پایش و نظارت		
۳۶	وجود دفتر بازدید و ثبت صحیح توسط پایش کنندگان: (۱) ثبت مشخصات اول دفتر (۲) ثبت گزارش نقاط قوت و نقاط ضعف و پیشنهادات (۳) ثبت پیگیری مشکلات بازدید قبلی (۴) امضا پایش کنندگان و پایش شوندگان (هر قسمت ۰,۲۵، نمره)	۱	
۳۷	بررسی چرخه های بازدید تیم سلامت و ستاد شهرستان: (۱) وجود گزارشات بازدید کارشناسان و مربیان (۲) وجود پسخوراند بهورزان (۳) مقاطع و فواصل بازدید از روستا (۴) پیگیری بازدیدهای قبلی کارشناسان و مربیان و... (در صورت کامل بودن هر قسمت، ۰,۵ نمره تعلق می گیرد)	۲	
۳۸	آیا بهورز از کلیه مدارس تحت پوشش خود بازدید به عمل آورده است (مشاهده چک لیستهای تکمیل شده، ممهور به مهر و امضای مدیر مدرسه)	۱	
ک	بررسی شوراهای بهوزی		
۳۹	(۱) وجود صورتجلسات شورای ده (۲) انجام مصوبات مربوطه (۳) پیگیری مصوبات (در صورت کامل بودن هر قسمت، ۰,۵ نمره تعلق می گیرد)	۱,۵	
۴۰	(۱) وجود صورتجلسات شورای مرکز بهداشتی و شورای ستادی (۲) انجام مصوبات مربوطه (۳) پیگیری مصوبات (در صورت کامل بودن هر قسمت، ۰,۵ نمره تعلق می گیرد)	۱,۵	
گ	عملکرد بهداشت خانواده		
۴۱	آیا بهورز طبق دستورالعمل تکمیل پرسشنامه های ASQ، گروه های هدف برنامه را می شناسد؟ (۳ گروه) (پرسشنامه ASQ برای کودکان مشکل دار تکاملی: ۱- با بوکت چارت کودک سالم ۲- کودکان پرخطر ۳- کودکان ۱۲ ماهه سالم)	۰,۲۵	
۴۲	اطلاعات مربوط به غربالگری پرسشنامه ۱۲ ماهگی ASQ موجود است؟	۰,۲۵	
۴۳	آیا پس از انجام مراقبت کودک نقطه وزن، قد و دور سر کودک بر روی کارت پایش رشد رسم شده است؟ (هر قسمت ۰,۲۵، نمره)	۰,۷۵	
۴۴	تاریخ مراقبت فعلی و مراجعه بعدی روی کارت پایش رشد ثبت شده است؟ (۱ مورد بررسی شود)	۰,۲۵	
۴۵	آیا نتیجه پیگیری مادران پر خطر ارجاع شده در ته برگ دفتر چه ارجاع و پسخوراند ثبت شده است؟ (۱ مورد بررسی شود)	۰,۲۵	
۴۶	آیا بهورز طبق آخرین دستورالعمل غربالگری دیابت در مادران باردار از تفسیر آزمایش قند خون آگاهی دارند؟ (سه گروه: کمتر از ۹۲ طبیعی؛ ۹۳-۱۲۵ پره دیابتیک، بیشتر از ۱۲۶ دیابتیک) (هر قسمت ۰,۲۵، نمره)	۰,۷۵	
۴۷	آیا مستندات آموزش هدفمند مادران باردار در خانه بهداشت موجود است؟	۰,۲۵	
۴۸	آیا میزان BMI غیرطبیعی (بیشتر از ۲۵ و کمتر از ۱۸,۵) در ستون توضیحات دفتر ممتد مادران ثبت شده است؟	۰,۲۵	
۴۹	آیا شاخص های های مربوط به برنامه باروری سالم در ابتدای دفتر ممتد ثبت شده است؟	۰,۲۵	
۵۰	آیا تعداد کودکان دارای اختلال رشد، زیر ۳ انحراف معیار (کم وزنی شدید)، بالای صدک ۹۷ و زیر صدک ۳ در ابتدای دفتر ممتد کودکان ثبت شده است؟ (هر قسمت ۰,۲۵، نمره)	۰,۷۵	
۵۱	آیا قطره آهن برای کودک LBW به موقع تجویز شده است؟ (زمان دو برابر شدن وزن تولد یا دو ماهگی) در پرونده	۰,۲۵	
۵۲	آیا در فرم وزن گیری مادر باردار در پرونده خانوار در صورت وزن گیری نامطلوب در جدول ثبت وزن، مشخص شده است؟ (در ۱ پرونده باردار جدول ثبت وزن گیری)	۰,۲۵	
۵۳	آیا آموزش ریز مغذی ها به مراجعین در دفتر مراجعین روزانه ثبت شده است؟ (سه ریز مغذی آهن، ید، ویتامین D)	۰,۵	
۵۴	آیا تعداد و درصد کودکان شیر خشکی به تفکیک دولتی، خصوصی و کل در ابتدای دفتر ممتد و فرم آماری موجود می باشد؟	۰,۲۵	
۵۵	آیا علت مصرف شیر خشک در دفتر ممتد و پرونده خانوار ثبت شده است؟ (۱ مورد بررسی شود) (هر قسمت ۰,۲۵، نمره)	۰,۵	
۵۶	آیا آموزش های ارائه شده در مورد تغذیه با شیر مادر و یا وسیله تغذیه با شیر مصنوعی در فرم مراقبت ویژه ثبت شده است؟	۰,۵	
۵۷	آیا در یک ماه گذشته مراقبت میانسالان توسط بهورز انجام شده است؟ (مشاهده دفتر مراقبت میانسالان و یا پرونده ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان، حداقل ۱۰ پرونده)	۰,۵	

۵۸	آیا در یک ماه گذشته زنان میانسال ۳۰ تا ۵۹ ساله تحت پوشش جهت مراقبت توسط پزشک مورد فراخوان قرار گرفته اند؟ (مشاهده دفتر مراقبت میانسالان و یا پرونده ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان، حداقل ۱۰ پرونده)	۰,۵
۵۹	آیا در یک ماه گذشته سالمندان تحت پوشش توسط بهورز مراقبت ادغام یافته سالمند دریافت نموده اند؟ (مشاهده پرونده های مراقبت ادغام یافته سالمند، حداقل ۵ پرونده)	۰,۵
۶۰	آیا در یک ماه گذشته سالمندان تحت پوشش جهت مراقبت توسط پزشک مورد فراخوان و مراقبت قرار گرفته اند؟ (مشاهده پرونده های مراقبت ادغام یافته سالمند، حداقل ۳ پرونده)	۰,۵
۶۱	آیا نحوه نگهداری اقلام باروری سالم صحیح است؟(طریقه نگهداری و دمای آمپول DMPA ، نگهداری کاندوم، بسته بندی آیودی، نگهداری قرص)	۰,۵
۶۲	آیا تست فور و یا اتوکلاو در واحد موجود است؟	۰,۲۵
۶۳	آیا آموزش گروه هدف باروری سالم شناسایی شده طبق دستورالعمل انجام شده است؟ ثبت در دفتر آموزش /دفتر ممتد	۰,۲۵
۶۴	آیا زونکن دستورالعمل های برنامه مادران ، باروری سالم ، شیرمادر ، کودکان ، تغذیه ،(میانسالان - سالمندان) بصورت تفکیک شده موجود است؟(هرقسمت ۰,۲۵، نمره)	۱,۵
عملکرد سلامت جوانان و مدارس		
۶۵	آیا هماهنگی و اقدامات لازم جهت انجام معاینات دانش آموزان و جوانان انجام و شناسنامه سلامت برای آنان تکمیل شده است. (مشاهده آمار و اطلاعات، شناسنامه سلامت جوانان تکمیل شده)	۰,۵
۶۶	آیا هماهنگی و اقدامات لازم جهت آموزش گروههای هدف (دانش آموزان، اولیاء، کارکنان و جوانان) انجام شده است.(مشاهده فرمهای تکمیل شده کددار آموزش بهداشت، مهور به مهر و امضای مدیر مدرسه یا سایر نهادها)	۰,۵
۶۷	هماهنگی و اقدام لازم جهت غربالگری پدیکولوزیس دانش آموزان تحت پوشش و درمان موارد آلوده انجام شده است.(مشاهده فرمهای آماری موجود)	۰,۵
	جمع امتیاز	۷۵

جدول راهنما ۱	
خوب : ۱۰۰-٪۸۶	وضعیت پایش
متوسط : ۸۶-٪۶۰	
ضعیف : زیر ۶۰٪	